

H28年度 糖尿病リスク測定 を地域に定着させるための 3年間の活動実績



撮影場所：筆影山

三原市ふるさと大使 谷原章介さん
(資料提供：三原市)

第37回 広島県薬剤師会学術大会
平成29年 11月 19日
三原薬剤師会 玉浦秀一

三原ってどんなところ？



小早川隆景



瀬戸内三原
築城450年事業



三原市の背景

三原人口：96,011名



検診率

広島県は
47都道府県中46位

ワースト2位

三原市は
広島県の中で

ワースト5位

市町国保状況 平成27年度

		三原市	広島県	全国
生活習慣病	糖尿病	27.4%	27.2%	20.3%
	高血圧症	54.6%	56.8%	47.9%
	脂質異常症	30.5%	33.9%	25.7%

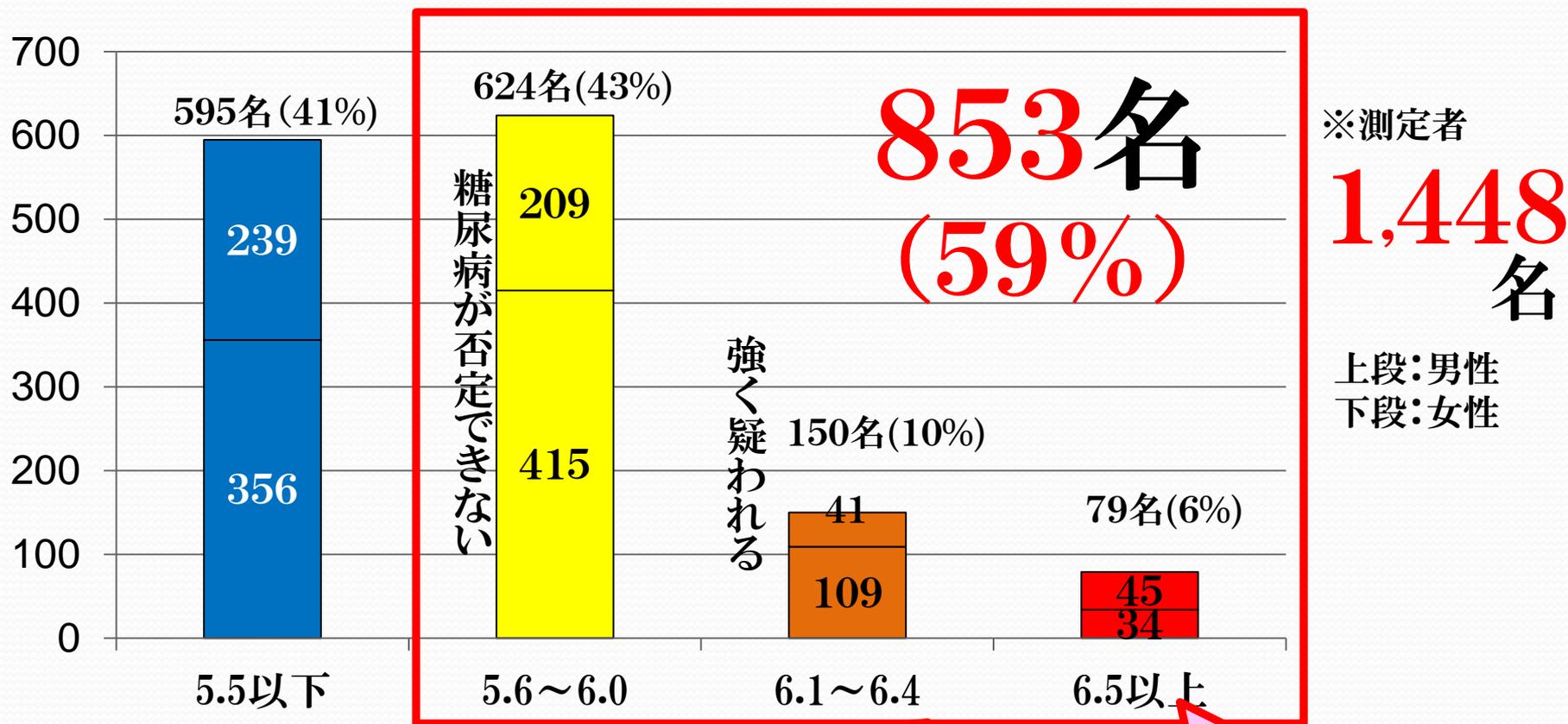
- 三原市は、他の市と比べ「生活習慣病の中に占める糖尿病の割合が高い」

過去3年間の測定結果

	主 な 事業主	測定 人数	協力 薬局 (測定器 台数)	HbA1c 5.6以上	HbA1c 6.1以上	HbA1c 6.5以上
H26	厚生労働省	326	2(2)	204 (63%)	60 (18%)	24 (7%)
H27	総務省	314	8(6)	176 (56%)	42 (13%)	8 (3%)
H28	三原市	808 (三原市以外 を含む)	26(15)	481 (59%)	107 (15%)	47 (6%)

医師会との連携により、受診勧奨を行う。

3年間の HbA1c のリスク分類と人数



成人の約6割(HbA1c 5.6以上は、853名(59%))が、
保健指導上、**要注意者**であることに驚き！

男性最高値は、13.7
女性最高値は、11.5

3年間の共通点

- 薬局で**簡単に**検体測定ができる。(健康保険証が**不要**)
- 糖尿病の**数値化**は説得力がある。
- 検体測定者の約**60%**が、5.6以上の**要注意者**。
- 毎回の測定で、6.5以上の方が、**6%**(糖尿病患者)いた。
- 測定後の**要注意者**には、**予防活動**を積極的に取り込んだ。



三原市花 サツキ

要注意者 (HbA1c 5.6以上) に対しての健康指導



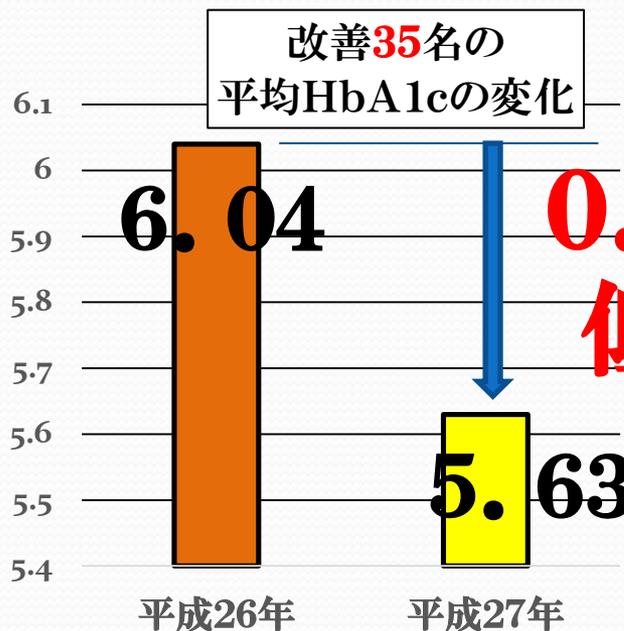
pixta.jp - 12393645

平成26年度 市民健康教室

指導内容は、「**糖尿病の理解と、食事と運動**」
薬剤師 / 管理栄養士 / 理学療法士 多職種で!

平成27年10月 再測定を実施。

要注意者 213名 再測定者 56名 改善者 35名



年間
約300万円の
医療費削減
効果!?

全国初

- 平成26年度、27年度2年間実績により、**検体測定の有益性**が認められ、平成28年度に市の委託事業として**予算化**された。



地元祭り 宮島祭

予算化された平成28年度の取り組み

- **三原市の委託事業**として実施

三原市



「検診未受診者に、糖尿病リスク測定をきっかけに
検診を促し、受診率アップを図る」

薬剤師会

無料でHbA_{1c}と血糖値とBMIを測定、食事と運動の
アンケートと健康指導 + 検診の受診勧奨



測定機器代金の一部と、750名分の消耗品費、
薬剤師の指導料に予算(全国初)がついた!

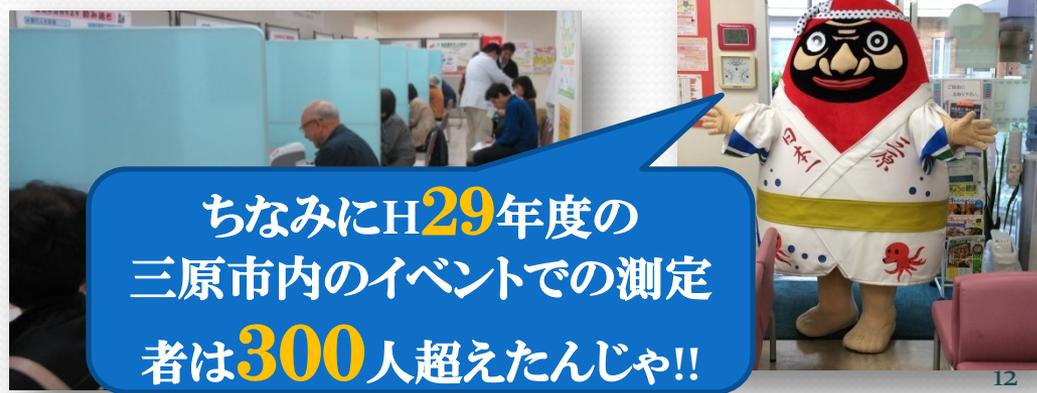
三原薬剤師会の取り組み ～平成28年度：3年目～

三原薬剤師会会員薬局 **52**薬局中 **26**件実施 **550**人



三原薬剤師会会員
109名中
約**80**名の
薬剤師が
関わった。

三原市民健康まつり・三原市久井町健康まつり
日赤病院糖尿病予防しん祭！ **258**人



ちなみにH**29**年度の
三原市内のイベントでの測定
者は**300**人超えたんじゃ!!

その結果

薬局が、検診率アップに貢献

主に国保加入者

三原市の検診受診率
(40歳以上～75歳未満)

平成26年
24.6%

平成27年
25.8%

平成28年
26.7%

検診受診	172人
糖尿病リスク測定	651人

うち124人(72%)
国保加入者

4人に1人
が検診受診

三原市民 96,374人 40～74歳の市民45,030人(平成29年4月30日付)
平成27年度:40～74歳の国保16,920人 受診者4,359人(25.8%)

まとめと展望



三原城 夜景

- 検体測定は、セルフメディケーションの意識を高め、医療費削減に貢献する有効アイテムである。
- 平成29年度三原市委託事業として継続中、平成30年度・31年度、三原市の予算が継続予定。
- 2薬局から26薬局へ、かかりつけ薬局機能から地域貢献へのさらなる飛躍となる。