

三原市 糖尿病予防教室

自覚症状がないまま進行する糖尿病。予防について一緒に学びましょう！

参加費無料

定員50人(事前申込制)

お申込は
12月3日(火)まで

日時

【1日目】12月 5日(木) 14:00～15:30
【2日目】12月 12日(木) 14:00～16:00

※可能な限り、2日とも参加してください

会場

中央公民館(三原市円一町2丁目3-1)
【1日目】2階 第二・第三講座室
【2日目】1階 大講堂

駐車場

市営円一町駐車場(入庫後2時間は無料)

1日目 12月5日(木) 14:00～15:30

2日目 12月12日(木) 14:00～16:00

★「一病息災の糖尿病 ～最近の診療～」

三原赤十字病院 医師 寺面 和史 さん

★「血糖値をコントロールする食べ方」

三原市 管理栄養士 小谷 恵子 さん

★「糖尿病の運動療法

～自分に合った運動を生活の中で実践しよう～」

三原赤十字病院 理学療法士 勝手 慎也 さん

血糖値が気になる方・糖尿病予防に興味がある方、お申し込みをお待ちしています！

お申し込みは
右記QRコード
またはお電話から

QRコード



電話

0848-67-6053
(平日 8:30～17:15)

【お問い合わせ】

三原市保健福祉課 健康増進係