

三原薬剤師会 糖尿病リスク測定

糖尿病とはインスリンの作用不足により高血糖が慢性的に続く病気の事です。
腎症・網膜症・神経障害の三大合併症をしばしば伴います。
透析導入患者の原因の1位が糖尿病性腎症で人工透析に係る医療費は
1人あたり**約480万円/年**がかかるとも言われています。

透析の原因となる主な病気

1	糖尿病性腎症	39.5%
2	慢性糸球体腎炎	24.0%
3	腎硬化症	13.4%

※1

糖尿病の予備軍は全国でおよそ1,000万人。
三原薬剤師会が10年測定した結果では
半分近くは要リスク者(HbA1c 5.6以上)でした。
三原市は糖尿病の割合が近隣の市町に
比べて多く、糖尿病予備軍の人を掘り
起こすことが大変重要！

※1 「日本透析学会誌」(2022年)

※2 「厚生労働省 健康局がん・疾病対策課」(2022年)

【糖尿病の合併症】



「いわゆる3大合併症」

[2024年 三原薬剤師会作成]

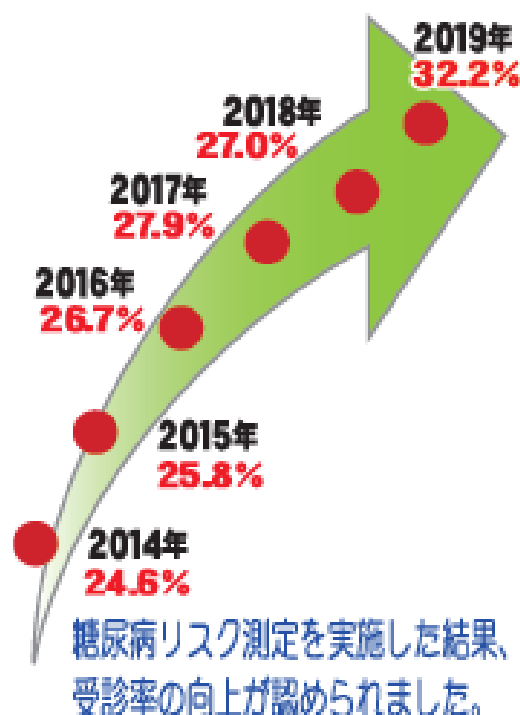
糖尿病は早い時期に見つけて血糖コントロールすると
糖尿病の合併症を防ぐことができます。

糖尿病の予備軍やメタボリックシンドロームについても、**早めに気が
ついて食事療法や運動療法を行うと、糖尿病の発症を防ぐことができます。**

糖尿病早期発見のためには糖尿病リスク測定は不可欠です。



三原市国保特定健診 受診率の推移



[2024年 三原薬剤師会作成]